

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
МБОУСОШ №17  
от «30» августа 2022 г. № 1



УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУСОШ № 17  
М. В. Семенова  
приказ от 31.09.2022г.№ 413/01-05

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**  
**МБОУСОШ № 17**

ст-ца Тверская, 2022

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

**1.1.** Настоящий Режим занятий обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 17 (далее – Режим) регламентирует в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении средней общеобразовательной школе № 17 (далее -Школа) организацию обучения по образовательным программам начального общего, основного общего, среднего общего образования и дополнительным общеразвивающим программам.

**1.2.** Настоящий Режим разработан в соответствии со следующими нормативными правовыми актами:

✓ Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

✓ СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,

✓ СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

✓ Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

## **2. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧАЩИХСЯ**

**2.1.** Недельная образовательная нагрузка (количество учебных занятий) обучающихся, реализуемая через урочную и внеурочную деятельность составляет:

5-дневная учебная неделя:

1-<sup>ые</sup> классы – 21 час; внеурочная деятельность – до 10 часов

2-4-<sup>ые</sup> классы – 23 часа; внеурочная деятельность – до 10 часов

5-<sup>ые</sup> классы – 29 часов; внеурочная деятельность – до 10 часов

6-<sup>ые</sup> классы – 30 часов; внеурочная деятельность – до 10 часов

7-<sup>ые</sup> классы – 32 часа; внеурочная деятельность – до 10 часов

8 -9 -<sup>ые</sup> классы – 33 часа; внеурочная деятельность – до 10 часов

10-11 –<sup>ые</sup> классы-34 часа; внеурочная деятельность – до 10 часов

**2.2.** Учебная нагрузка закрепляется расписанием учебных занятий на учебный год, которое утверждается приказом директора по Школе.

**2.3** Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

**2.4** Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, в 11-м классах. В 1 классах- 33 учебные недели.

**2.5** Учебный год составляют учебные периоды: начальная, основная школа – четверти, средняя школа - полугодий. Количество четвертей в учебном году – 4, количество полугодий – 2.

**2.6** Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней.

**2.7** Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы (7 календарных дней).

**2.8** Начало летних каникул определяется в соответствии с календарным учебным графиком Школы и расписанием экзаменов государственной итоговой аттестации.

**2.9** Промежуточная аттестация в переводных в 1 – 8 классах проводится с 15 апреля по 20 мая без прекращения образовательного процесса в соответствии с Уставом и решением педагогического совета Школы.

**2.10** Сроки проведения государственной итоговой аттестации учащихся устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

**2.11** Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, полугодий, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике.

**2.12** Сроки проведения торжественных мероприятий, посвященных

окончанию учебного года – 21-25 мая (в соответствии с распоряжением министерства образования, науки и молодежной политики Кр.го края).

**2.13** Режим работы Школы – пятидневная учебная неделя с двумя выходными днями.

**2.14** Учебные занятия проводятся в одну смену: с 08.00 до 14.05 часов.

**2.15** Во второй половине дня проводятся занятия внеурочной деятельности, в кружках и секциях дополнительного образования.

**2.16** Для обучающихся 1-<sup>бix</sup> классов количество уроков в день составляет не более 4 и один день в неделю не более 5 уроков; для обучающихся 2-4-<sup>бix</sup> классов – два раза в неделю 4 урока и три раза в неделю 5 уроков; для обучающихся 5-6-<sup>бix</sup> классов - не более 6 уроков; для 7-11-<sup>бix</sup> классов не более 7 уроков. Проведение нулевых уроков не допускается. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

**2.17** Продолжительность урока во 2-11 классах 40 минут. Продолжительность урока в 1 классах: 35 мин в сентябре-декабре; 40 мин. в январе – мае. Сентябрь - октябрь 1-<sup>бix</sup> классы обучаются по «ступенчатому» расписанию.

**2.18** Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности учащихся в течение недели устанавливается облегчённый учебный день (четверг или пятница).

**2.19** Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут и большой перемены для питания после второго и третьего уроков по 20 минут каждая.

**2.20** Динамическая пауза в 1-ых классах в середине учебного дня - 40 минут.

**2.21** Перерыв между учебными занятиями и внеурочными занятиями составляет не менее 30 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

**2.22** Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

-во 2-3 классах - не более 1,5 часа, в 4-5 классах

- не более 2 часов, в 6-8 классах - не более 2,5 часов, в 9 – 11-<sup>бix</sup> классах – не более 3,5 часов.

**2.23** С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения учащихся в 1 – 11 классах на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика

для глаз.

**2.24** Во время урока осуществляется чередование различных видов учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся (чтение с бумажного носителя, письмо, слушание, опрос и т.п.) в 1 - 4 классах не превышает 7 - 10 минут, в 5 -11 классах - 10 - 15 минут. Расстояние от глаз до тетради или книги составляет не менее 25 - 35 см у учащихся 1-4 классов и не менее 30 - 45см – учащихся 5-11 классов.

**2.25.** Продолжительность непрерывного использования в образовательном процессе технических средств обучения:

Классы	Непрерывная длительность (мин.), не более					
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	работа с изображением на индивидуальном мониторе компьютера клавиатурой	прослушивание аудиозаписи	прослушивание аудиозаписи в наушниках
1 - 2	10	15	15	15	20	10
3 - 4	15	20	20	15	20	15
5 - 7	20	25	25	20	25	20
8 - 11	25	30	30	25	25	25

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, проводится комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

**2.26.** Режим обучения и организации работы кабинетов с использованием компьютерной техники соответствует гигиеническим требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы на них.

**2.27.** Двигательная активность учащихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

**2.28.** Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля, при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы, для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинский работник с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно - оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

**2.29.** При благоприятных метеоусловиях уроки физической культуры проводятся на открытом воздухе.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводят в зале.

**2.30.** Моторная плотность занятий физической культурой должна составлять не менее 70%.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах учащихся допускают с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

**2.31.** Для организации занятий на дому на основании приказа Школы определяется расписание занятий и персональный состав педагогических работников, которые будут заниматься с учащимся.

**2.32.** О графике занятий классный руководитель своевременно уведомляет родителей (законных представителей) обучающегося. Информация о проведенных занятиях регистрируется в журнале. Родители (законные представители) обязаны создать условия для проведения занятий с учащимся на дому.

**2.33.** В Школе организуется горячее питание учащихся.

**2.34.** Питание в школьной столовой осуществляется в соответствии с графиком посещения столовой, утвержденным Школой.

**2.35.** В Школе организуется медицинское обслуживание учащихся.

Медицинские осмотры учащихся проводятся в порядке, установленном

федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

**2.36.** Учащиеся допускаются к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

**2.37.** Классным руководителем оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносятся сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.

**2.38.** Все помещения Школы подлежат ежедневной влажной уборке с применением моющих средств.

Туалеты, столовые, вестибюли, рекреации подлежат влажной уборке после каждой перемены.

Уборку учебных и вспомогательных помещений проводят после окончания уроков, в отсутствие учащихся, при открытых окнах или фрамугах.

Дезинфицирующие растворы для мытья полов готовят перед непосредственным применением в туалетных комнатах в отсутствие учащихся.

Дезинфицирующие и моющие средства хранят в упаковке производителя, в соответствии с инструкцией, и в местах, недоступных для учащихся.

С целью предупреждения распространения инфекции при неблагоприятной эпидемиологической ситуации в Школе проводят дополнительные противоэпидемические мероприятия, по предписаниям органов, уполномоченных осуществлять государственный санитарно-эпидемиологический надзор.

Не реже одного раза в месяц во всех видах помещений Школы проводится генеральная уборка.

При выходе учащихся за пределы здания Школы (экскурсии, соревнования, районные мероприятия и другое) проводится инструктаж о правилах безопасного поведения. Факт проведения инструктажа фиксируется в специальном журнале.

### **3. ОСОБЕННОСТИ РЕЖИМА ЗАНЯТИЙ ПРИ ЭЛЕКТРОННОМ И ДИСТАНЦИОННОМ ОБУЧЕНИИ**

**3.1.** При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

**3.2.** Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

**3.3.** Для образовательных целей мобильные средства связи не

используются.

**3.4.** Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

#### **4. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**4.1.** Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

**4.2.** Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

**4.3.** При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

Разработчик заместитель директора по УВР Ханжиян А.А.